










Clássica da Arrábida 2021
Setúbal - Palmela - 181,2km - Asc.:2300m
02/05/2021



Concentração/Meeting point: Av Luísa Todi, junto ao Auditorio José Afonso (GPS: 38°31'20.3"N 8°53'55.5"W)
Chegada/Finish: Largo de São João - Palmela - 10h40 (GPS: 38°34'16.6"N 8°54'08.4"W)

KM Percorridos / From start	KM A percorrer / To the finish	Alt.	Percurso / Course		i	Horários de passagem / Timetable		
						38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
			Alinhamento à partida-Protocolo/Start line up-Protocol			11:30		
		7	Partida Simbólica/Neutralised Start - Av. Luisa Todi			11:40	11:40	11:40
		7	Inversão de sentido na Av. Luisa Todi					
		7	À dir. Rua José Pereira Martins - Av. General Daniel de Sousa					
		14	Rotunda á dir. para Av. Da Europa (Variante da Várzea)					
		14	Rotunda em frente Av. Da Europa (Variante da Várzea)					
		14	Rotunda em frente Av. Da Europa (Variante da Várzea)					
		14	Rotunda em frente Av. Da Europa (Variante da Várzea)					
		14	Rotunda em frente Av. Da Europa (Variante da Várzea)					
		14	À esq. para Estrada de Palmela - EN10					
		14	À dir. Av. Antero de Quental - EN10					
5,4		43	Rotunda em frente - Av. Álvaro Cunhal					
0,0	181,2	45	Partida Real/Oficial Start - Av. Álvaro Cunhal - N10			11:50	11:50	11:50
0,5	180,7	38	Rotunda em frente - EN10			11:50	11:50	11:50
1,9	179,3	26	Rotunda em frente - Rua Alto da Guerra - EN10			11:53	11:52	11:52
2,2	179,0	34	Separador - EN10 - Circular pela direita			11:53	11:53	11:53
2,8	178,4	32	Rotunda em frente - Alcacer do Sal - EN10			11:54	11:54	11:54
4,1	177,1	7	Separador - EN10			11:56	11:56	11:55
4,6	176,6	9	PONTES (Placa)			11:57	11:56	11:56
14,5	166,7	13	Separador - EN10			12:12	12:11	12:10
16,7	164,5	18	AGUAS DE MOURA (placa)			12:16	12:15	12:13
18,5	162,7	10	À esq. para Pegões - EN10			12:19	12:17	12:16
20,1	161,1	24	Separador - EN10			12:21	12:20	12:18
30,7	150,5	84	Separador - EN10			12:38	12:36	12:33
31,6	149,6	93	PEGÕES (Placa)			12:39	12:37	12:35
31,7	149,5	87	Rotunda á esq. para Montijo - EN4			12:40	12:37	12:35
33,5	147,7	81	Separador			12:42	12:40	12:37
35,0	146,2	68	PEGÕES VELHOS (placa)			12:45	12:42	12:40

36,7	144,5	55	Esp. para Av. de Santo Isidro	←	▲	12:47	12:45	12:42
36,9	144,3	49	Dir. Rua António Sérgio - CM1038	→	▲	12:48	12:45	12:42
37,0	144,2	51	Dir. Rua António Sérgio - CM1038	→	▲	12:48	12:45	12:42
42,2	139,0	40	Pela dir. para Poceirão - CM1034	→	▲	12:56	12:53	12:50
44,2	137,0	53	BREJOS DO POÇO (placa)	↑		12:59	12:56	12:53
47,0	134,2	26	Esp. para Poceirão - Estrada dp Poceirão	←	▲	13:04	13:00	12:57
47,2	134,0	26	POCEIRÃO (placa)	↑		13:04	13:00	12:57
47,3	133,9	28	Dir. para EN5	→	▲	13:04	13:00	12:57
58,6	122,6	17	Esq. Para Pinhal Novo - CM1027	←	▲	13:22	13:17	13:13
62,2	119,0	28	Dir. para pinhal Novo - R. da Lagoa da Palha	→	▲	13:28	13:23	13:18
64,1	117,1	24	Separador	↑↑↑	⚠	13:31	13:26	13:21
64,4	116,8	24	PINHAL NOVO (Placa)	↑		13:31	13:26	13:22
65,2	116,0	26	Rotunda em frente - Praça da Independência	⦿	▲	13:32	13:27	13:23
65,5	115,7	27	Esq. Para Palmela - Contornar a ilha de trafego	←	▲	13:33	13:28	13:23
65,8	115,4	27	Rotunda á esq. Para Palmela/Setúbal	⦿	▲	13:33	13:28	13:24
66,3	114,9	32	Rotunda em frente - Av. dos Ferroviários - Separador pela Dir.	⦿	⚠	13:34	13:29	13:24
66,7	114,5	33	Rotunda em frente - Av. dos Ferroviários - Separador pela Dir.	⦿	⚠	13:35	13:30	13:25
67,4	113,8	43	Rotunda á dir. para Moita/Quinta do Anjo - CM1029	⦿	▲	13:36	13:31	13:26
70,0	111,2	57	Cruzamento em frente - CM1029	↑	▲	13:40	13:35	13:30
72,7	108,5	22	Dir. para Estrada das Fontainhas - Estação da Penalva	→	▲	13:44	13:39	13:33
74,3	106,9	62	Rotunda em frente	⦿	⚠	13:47	13:41	13:36
74,9	106,3	48	Esq. Direção A2	←	▲	13:48	13:42	13:37
75,1	106,1	45	Dir. para Circular da Autoeuropa	→	▲	13:48	13:42	13:37
76,6	104,6	51	Rotunda em frente	⦿	▲	13:50	13:44	13:39
78,9	102,3	45	Rotunda em frente - Barreiro/Coina	⦿	⚠	13:54	13:48	13:42
78,9	102,3	45	Separador - Seguir pela direita	×↑↑	⚠	13:54	13:48	13:42
79,7	101,5	64	Rotunda em frente - Azéitão/Palmela - Rua dos Fazendeiros	⦿	▲	13:55	13:49	13:43
81,1	100,1	55	Rotunda á direita - Quinta do Conde - Estrada dos Fazendeiros	⦿	▲	13:58	13:51	13:45
82,1	99,1	17	Rotunda em frente - Quinta do Conde	⦿	▲	13:59	13:53	13:47
82,3	98,9	16	Rotunda em frente - Quinta do Conde -Av. Principal	⦿	▲	13:59	13:53	13:47
82,5	98,7	16	Rotunda em frente - Av. Principal	⦿	▲	14:00	13:53	13:47
83,3	97,9	33	Rotunda em frente - Av. Principal	⦿	▲	14:01	13:54	13:49
83,8	97,4	34	Rotunda em frente - Av. Principal	⦿	▲	14:02	13:55	13:49
84,5	96,7	37	Rotunda em frente - Av. Principal	⦿	▲	14:03	13:56	13:50
85,0	96,2	49	Rotunda á esquerda - Av. 10 de Junho	⦿	▲	14:04	13:57	13:51
88,7	92,5	72	Rotunda em frente para Alfirim - N377	⦿	▲	14:10	14:03	13:56
99,2	82,0	48	ALFARIM (placa)	↑		14:26	14:18	14:11

99,7	81,5	58	Rotunda em frente para Aldeia do Meco - Rua do Meco			14:27	14:19	14:12
100,8	80,4	35	ALDEIA DO MECO (placa)			14:29	14:21	14:14
101,1	80,1	50	Esq. Para Rua da Escola			14:29	14:21	14:14
101,2	80,0	59	Esq. Para Azóia - Av das Forças Armadas			14:29	14:21	14:14
102,8	78,4	113	INICIO DE SUBIDA/START CLIMB			14:32	14:24	14:16
104,1	77,1	188	Prémio Montanha 3ª Cat./GPM 3rd Cat.			14:34	14:26	14:18
104,1	77,1	188	Esq. Para Sesimbra - Estrada do Cabo Espichel -N379			14:34	14:26	14:18
105,8	75,4	194	ZAMBUJAL (placa)			14:37	14:28	14:21
109,1	72,1	180	CORREDOURA (placa)			14:42	14:33	14:25
109,6	71,6	185	Rotunda á direita - Sesimbra - Rua da Igreja da Corredoura			14:43	14:34	14:26
109,7	71,5	182	Pela direita			14:43	14:34	14:26
109,9	71,3	170	Rotunda á esquerda para Sesimbra			14:43	14:34	14:27
110,2	71,0	163	Dir. para Sesimbra - EM572			14:44	14:35	14:27
111,0	70,2	114	SESIMBRA (placa)			14:45	14:36	14:28
111,6	69,6	54	Cruzamento em frente			14:46	14:37	14:29
112,2	69,0	14	Esq. Para Rua da Fortaleza - Av. 25 de Abril			14:47	14:38	14:30
112,3	68,9	4	Esq. Para Lisboa - Rua Doutor Manuel Arriaga			14:47	14:38	14:30
112,3	68,9	4	INICIO DE SUBIDA/START CLIMB			14:47	14:38	14:30
112,6	68,6	18	Rotunda á esquerda para Lisboa			14:47	14:38	14:30
112,7	68,5	25	Dir. para Lisboa			14:47	14:39	14:31
112,9	68,3	46	Dir. para Lisboa			14:48	14:39	14:31
113,0	68,2	50	Rotunda á direita para Lisboa			14:48	14:39	14:31
113,8	67,4	113	Esq. Para Lisboa - Estrada dos Argéis			14:49	14:40	14:32
114,0	67,2	125	Dir. Para Lisboa - Estrada dos Argéis			14:50	14:41	14:32
114,8	66,4	209	Prémio Montanha 3ª Cat./GPM 3rd Cat.			14:51	14:42	14:34
117,0	64,2	184	Dir. para Pedreiras			14:54	14:45	14:37
118,3	62,9	127	Esq. para Rua do Pocinho			14:56	14:47	14:39
119,3	61,9	108	Dir. para N379			14:58	14:48	14:40
123,8	57,4	93	Dir. para Estrada dos Arcos			15:05	14:55	14:46

124,4	56,8	118	Esq. Para Estrada do Porto Velho (Passagem Estreita/Narrow road)	←		15:06	14:56	14:47
124,7	56,5	126	Dir. Largo Bernardo Mendes (Passagem Estreita/Narrow road)	→		15:06	14:57	14:48
124,8	56,4	128	Esq. Rua de João Manuel Bastos (Passagem Estreita/Narrow road)	←		15:07	14:57	14:48
125,0	56,2	140	Em frente	↑		15:07	14:57	14:48
126,1	55,1	98	Dir. N379-1	→		15:09	14:59	14:50
126,6	54,6	84	Dir. N379-1	→		15:09	14:59	14:50
129,4	51,8	123	CASAIS DA SERRA (placa)	↑		15:14	15:04	14:54
130,1	51,1	115	INICIO DE SUBIDA/START CLIMB	↑		15:15	15:05	14:55
133,4	47,8	252	Prémio Montanha 3ª Cat./GPM 3rd Cat.			15:20	15:10	15:00
133,6	47,6	252	Dir. para Portinha da Arrábida	→		15:20	15:10	15:00
135,9	45,3	78	Separador	↑		15:24	15:13	15:04
140,7	40,5	20	Separador	↑		15:32	15:21	15:11
143,8	37,4	12	Esq. Para Lisboa - N10-4	←		15:37	15:25	15:15
148,4	32,8	60	Dir. para Lisboa - N10-4	→		15:44	15:32	15:22
148,4	32,8	56	Dir. para Setúbal - N10	←		15:44	15:32	15:22
150,5	30,7	54	Esq. Para Rua do alto das Necessidades	←		15:47	15:35	15:25
151,5	29,7	54	INICIO DE SUBIDA/START CLIMB	↑		15:49	15:37	15:26
152,8	28,4	160	Prémio Montanha 3ª Cat./GPM 3rd Cat.			15:51	15:39	15:28
153,0	28,2	146	Dir. para Rua de Setúbal	→		15:51	15:39	15:28
153,2	28,0	124	Rotunda em Frente para Rua Miguel Bombarda			15:51	15:39	15:28
153,4	27,8	119	Direita para Rua 25 de Abril - N379	→		15:52	15:40	15:29
155,6	25,6	98	CABANAS (placa)	↑		15:55	15:43	15:32
158,1	23,1	114	QUINTA DO ANJO (placa)	↑		15:59	15:47	15:35
159,0	22,2	96	Rotunda em frente para Palmela			16:01	15:48	15:37
159,5	21,7	98	Semaforos em frente para Palmela	↑		16:01	15:49	15:37
161,7	19,5	130	PALMELA (placa)	↑		16:05	15:52	15:41
162,7	18,5	154	Rotunda em frente para Setúbal - N379			16:06	15:54	15:42
162,9	18,3	160	Rotunda em frente para Setúbal - N379			16:07	15:54	15:42
163,3	17,9	160	Dir. para Av. da Liberdade	→		16:07	15:54	15:43
163,8	17,4	189	1ª Passagem Meta/1st passage Finish line - Dr. José de Matos - INICIO CIRCUITO/START OF CIRCUIT	↑		16:08	15:55	15:44
164,1	17,1	209	Dir. para Av. dos Bombeiros Voluntários	→		16:09	15:56	15:44
164,2	17,0	212	Esq. Para Largo 5 de Outubro	←		16:09	15:56	15:44
164,4	16,8	213	Pela esquerda para Estrada do Cemitério	←		16:09	15:56	15:44
165,0	16,2	213	Pela esquerda para Estrada do Cemitério	←		16:10	15:57	15:45
165,4	15,8	141	Rotunda á direita p/ Setúbal - N254			16:11	15:58	15:46
165,6	15,6	111	Rotunda em frente para Setúbal - N254			16:11	15:58	15:46
167,3	13,9	73	Dir. Para Estrada da Baixa de Palmela	→		16:14	16:00	15:49

167,9	13,3	70	BAIXA DE PALMELA (placa)	↑		16:15	16:01	15:49
168,5	12,7	44	Dir. para Estrada da Cobra	→		16:16	16:02	15:50
168,5	12,7	44	INICIO DE SUBIDA/START CLIMB	↑		16:16	16:02	15:50
168,6	12,6	52	INICIO/START STERRATO	↑		16:16	16:02	15:50
170,1	11,1	150	FIM/END STERRATO	↑		16:18	16:05	15:53
170,0	11,2	170	Prémio Montanha 3ª Cat./GPM 3rd Cat.			16:18	16:05	15:52
170,5	10,7	170	Esq. Para Rua Hermenegildo Capelo	←		16:19	16:05	15:53
170,7	10,5	161	Rotunda á direita para Setúbal - N379			16:19	16:06	15:53
171,1	10,1	160	Dir. para Av. da Liberdade	→		16:20	16:06	15:54
171,6	9,6	189	2ª Passagem Meta/2nd passage Finish line - Rua Dr. José de Matos	↑		16:20	16:07	15:55
171,8	9,4	209	Dir. para Av. dos Bombeiros Voluntários	→		16:21	16:07	15:55
172,0	9,2	212	Esq. Para Largo 5 de Outubro	←		16:21	16:08	15:55
172,1	9,1	213	Pela esquerda para Estrada do Cemitério	←		16:21	16:08	15:55
172,2	9,0	213	Pela esquerda para Estrada do Cemitério	←		16:21	16:08	15:56
173,3	7,9	141	Rotunda á direita p/ Setúbal - N254			16:23	16:09	15:57
175,3	5,9	111	Rotunda em frente para Setúbal - N254			16:26	16:12	16:00
176,9	4,3	73	Dir. Para Estrada da Baixa de Palmela	→		16:29	16:15	16:02
177,5	3,7	70	BAIXA DE PALMELA (placa)	↑		16:30	16:16	16:03
178,1	3,1	44	Dir. para Estrada da Cobra	→		16:31	16:17	16:04
178,1	3,1	44	INICIO DE SUBIDA/START CLIMB	↑		16:31	16:17	16:04
178,3	2,9	52	INICIO/START STERRATO	↑		16:31	16:17	16:04
179,8	1,4	150	FIM/END STERRATO	↑		16:33	16:19	16:06
179,9	1,3	170	Prémio Montanha 3ª Cat./GPM 3rd Cat.			16:34	16:19	16:07
180,1	1,1	170	Esq. Para Rua Hermenegildo Capelo	←		16:34	16:20	16:07
180,3	0,9	161	Rotunda á direita para Setúbal - N379			16:34	16:20	16:07
180,9	0,3	160	Dir. para Av. da Liberdade	→		16:35	16:21	16:08
181,2	0,0	189	META/FINISH - Av. Da Liberdade			16:36	16:21	16:08